

---

---

---

---

**Mai 2024**

---

---

---



# Lernen fördern News

**Berufsvorbereitende Bildungsmaßnahme  
In Rheine**

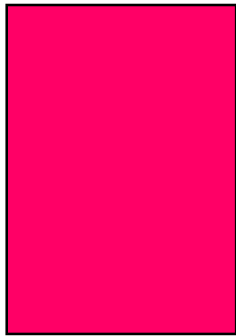
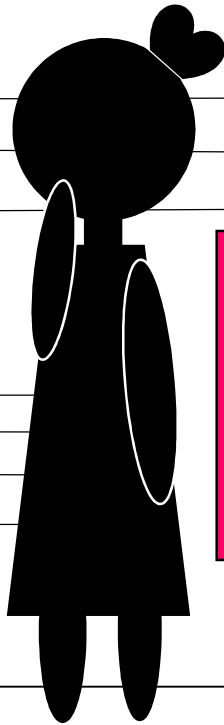
Von Teilnehmenden für Teilnehmende



---

---

---



**Ausgabe 5**



## Kaufmann für Büromanagement

### Was macht man in diesem Beruf?

Kaufleute für Büromanagement führen organisatorische und kaufmännisch-verwaltende Tätigkeiten aus. Sie erledigen z.B. den Schriftverkehr, entwerfen Präsentationen, beschaffen Büromaterial, planen und überwachen Termine, bereiten Sitzungen vor und organisieren Dienstreisen. Auch unterstützen sie die Personaleinsatzplanung und kaufen externe Dienstleistungen ein. Zudem betreuen sie Kunden, wirken an der Auftragsabwicklung mit, schreiben Rechnungen und überwachen Zahlungseingänge. Im öffentlichen Dienst unterstützen sie Bürger/innen z.B. bei der Antragstellung, klären Anliegen und Zuständigkeiten und wirken an der Aufstellung des Wirtschaftsplanes mit.



### Welcher Schulabschluss wird erwartet?

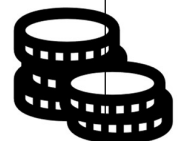
Rechtlich ist keine bestimmte Schulbildung vorgeschrieben. In der Praxis stellen Betriebe überwiegend Auszubildende mit mittlerem Bildungsabschluss ein, Verwaltungen wählen vor allem Auszubildende mit Hochschulreife aus.

### Worauf kommt es an?

- Organisatorische Fähigkeiten (z.B. Geschäftsreisen planen)
- Flexibilität (z.B. häufig wechselnden Aufgaben und Arbeitssituationen)
- Kaufmännisches Denken (z.B. beim Einholen von Aufträgen)
- Kunden- und Serviceorientierung (z.B. auf die Anliegen von Kunden eingehen)
- Sorgfalt sowie mündliches und schriftliches Ausdrucksvermögen (z.B. am Kundenempfang arbeiten, Geschäftsbriefe verfassen)

### Was verdient man in der Ausbildung?

- 1. Ausbildungsjahr: € 649 - € 1.059 (Handwerk\*), € 1.032 bis € 1.192 (Industrie\*)  
€ 1.218 (öffentlicher Dienst)
- 2. Ausbildungsjahr: € 750 bis € 1.108 (Handwerk\*), € 1.083 - € 1.226 (Industrie\*),  
€ 1.268 (öffentlicher Dienst)
- 3. Ausbildungsjahr: € 876 bis € 1.195 (Handwerk\*), € 1.159 bis € 1.261 (Industrie\*),  
€ 1.314 (öffentlicher Dienst)





## Betriebe Vorstellen

Das Mathias Spital ist eine führende medizinische Einrichtung, die hochwertige Gesundheitsversorgung in verschiedenen Fachbereichen bietet. Das engagierte Team aus erfahrenen Ärzten, Pflegekräften und medizinischem Fachpersonal arbeitet zusammen, um den Patienten die bestmögliche Betreuung zu bieten.

Mit modernster medizinischer Ausstattung und einem ganzheitlichen Ansatz setzt sich das Mathias-Spital Rheine für die Gesundheit und das Wohlbefinden ihrer Patienten ein.

Die Mathias Stiftung umfasst Fachbereiche wie Chirurgie, Innere Medizin, Gynäkologie und Pädiatrie, um eine umfassende medizinische Versorgung sicherzustellen. Sie legen großen Wert auf Qualität, Patientensicherheit und Innovation.

Das Mathias Spital bietet mehrere Ausbildungsstellen an, wie die unten angegebenen Stellen.



**Anästhesietechnische und Operationstechnische Assistenz (ATA und OTA)**

**Hebammenwissenschaften (B.Sc.)**

**Physiotherapie**

**Pflegefachmann:frau**

**Pflegefachassistenz**

**Medizinische Technolog:in für Radiologie (MTR)**

**Medizinische:r Technolog:in für Laboratoriumsanalytik (MTL)**

**Medizinische:r Fachangestellte:r (MFA)**





## Freie Praktikumsplätze



### Praktikum & Co.

- Girls' und Boys' Day
- Berufsfelderkundungstage
- Schulpraktikum
- Freiwilliges (Ferien-) Praktikum

### Wer wir sind

Als Sparkasse vor Ort sind wir Partner und Begleiter der Menschen und Unternehmen in der Region. Diese enge Verbundenheit und die Kundennähe sind ein bedeutender Teil unserer Geschäftspolitik. Vom einfachen Kontoservice über die private Finanzplanung bis zur Unterstützung von überwiegend mittelständischen Betrieben und Existenzgründern decken wir ein breites Leistungsspektrum ab. Möglich wird dieses Rundum-Angebot dank der Zusammenarbeit mit bewährten Partnern der Sparkassen-Finanzgruppe

### Was uns anders macht

Als Sparkasse sind wir mehr als eine leistungsstarke Universalbank, persönliche Beraterbank und kompetente Direktbank. Eine konsequente Kundenorientierung und das Know-how von über 930 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern begründen unsere Stellung als Marktführer in der Region. Warum haben die 379 Sparkassen in Deutschland 50 Millionen Kunden? Wir glauben: Weil wir anders sind als andere Geldinstitute. Wir heißen ja auch Sparkasse. Und nicht Bank.

### Standort

Ibbenbüren, Mettingen, Hörstel, Westerkappeln, Laggenbeck, Recke, Lienen, Ladbergen, Saerbeck, Emsdetten, Greven, Altenberge, Nordwalde, Borghorst, Burgsteinfurt, Neuenkirchen, Ochtrup

Infos: [www.localxperts.de/arbeitgeber-kreissteinfurt/kreissparkasse-steinfurt/](http://www.localxperts.de/arbeitgeber-kreissteinfurt/kreissparkasse-steinfurt/)



## Soziale Medien

Soziale Medien kennt wohl fast jeder. Oft spricht man auch von Sozialen Netzwerken. Facebook, Twitter oder Instagram, YouTube, Snapchat, WhatsApp und andere zählen dazu. Aber warum sind diese Medien „sozial“?

Wie unterscheiden sie sich von anderen Medien wie Zeitungen oder dem Fernsehen? Was Soziale Medien von den „klassischen“ Massenmedien unterscheidet ist zunächst einmal, dass sie nur über das Internet funktionieren.



„Sozial“ sind diese Medien, weil sie den schnellen Austausch von Informationen und Meinungen zwischen Nutzern möglich machen. Das kann ein Katzenvideo sein, die Hausgaben von deiner Schule, eine Online-Präsentation oder eine nette Textnachricht und natürlich noch ganz viel mehr



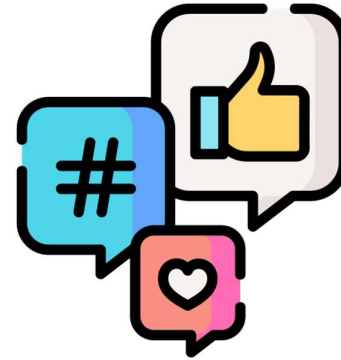
Soziale Medien bieten die Chance, Menschen miteinander sehr schnell in direkten Kontakt zu bringen. Das können Familienmitglieder und Freunde, Mitarbeiter von Unternehmen und Vereinen sein. Es können aber auch Menschen sein, die sich überhaupt nicht kennen und vermutlich auch nie persönlich kennenlernen werden, die aber gemeinsame Interessen haben und auf diese Weise miteinander kommunizieren.

Damit ermöglichen Soziale Medien ihren Nutzer/innen, sich an Diskussionen zu beteiligen und am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen und mitzuwirken. In der Sprache der Politik nennt man das auch „Partizipation“. Im Vergleich zu Medien wie Zeitung oder Rundfunk haben Soziale Medien den Vorteil, dass sie in der Regel kein Geld kosten. Meistens reichen ein paar Klicks, um die Angebote nutzen zu können und selbst aktiv zu werden.



## Soziale Medien

Die meisten Anbieter von Sozialen Medien stellen ihre Programme und Plattformen zwar unentgeltlich, aber keineswegs kostenlos zur Verfügung: Du bezahlst mit deinen persönlichen Daten, mit denen sich viel Geld verdienen lässt. Diese Daten werden für Werbezwecke genutzt, um für dich passende Produkte zu empfehlen oder auch um dich politisch zu beeinflussen. Darum ist es sehr wichtig, immer ganz genau zu überlegen, welche Informationen du von dir selbst preisgeben willst. Grundsätzlich gilt: Je weniger, desto besser! Viele von euch können sich wahrscheinlich gar nicht mehr vorstellen, ohne Soziale Medien zu leben.



Tatsächlich kann ja auch fast jeder davon erzählen, wie einfach man mit Hilfe dieser Angebote an Informationen kommt und selbst kommunizieren kann. Trotzdem gibt es viele Diskussionen über Soziale Medien und auch viel Kritik. Soziale Medien kann man leider auch benutzen, um Falschinformationen zu verbreiten, also „Fake News“. Sie sind oft auch problematisch, weil sie dafür sorgen, dass dir nur Inhalte angezeigt werden, die deine Meinung wiedergeben. Oft werden dir auch nur andere Nutzer/innen angezeigt, die deine Meinung und deine Interessen teilen. Der Meinungs austausch mit Menschen, die anders denken, wird dadurch erschwert. Über Soziale Medien können freie Wahlen beeinflusst und damit die Demokratie gefährdet werden. Auch das Mobbing von anderen Menschen und Mitschülern ist leider über soziale Netzwerke viel einfacher geworden. Manchmal sind die Sozialen Medien also in Wirklichkeit ganz einfach unsozial.





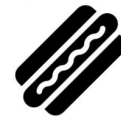
## Berufliche Veranstaltungen & Freizeit-Events

### #ZUKUNFT-AUSBILDUNG



Die Ausbildungsmesse Rheine ist eine echte Institution unter den lokalen Angeboten zur Berufsorientierung, da sie bereits seit 1999 Angeboten zur beruflichen Weiterentwicklung für Menschen mit verschiedenen Schulabschlüssen und Qualifikationen – egal, ob Haupt-Realschulabschluss oder Fach- bzw. allgemeine Hochschulreife, eine Plattform bietet. Interessierte Jugendliche und Eltern können sich an zwei Tagen von regionalen Unternehmen überzeugen und in den direkten Austausch mit Ausbildungsscouts und gleichaltrigen Fachkräften gehen, auch um zu sehen, was der eigene Standort für Qualitäten mit sich bringt. Um Fragen wie „Was sind Do's und Don'ts bei einer Bewerbung?“ und „Wie sind meine Perspektiven nach der Ausbildung?“ zu beantworten, bietet das „Team Ausbildung“ der EWG seit der Ausbildungsmesse 2023 auch ein ergänzendes Angebot: Workshops, die von lokalen Bildungsträgern veranstaltet werden und so zur spontanen Teilnahme in Kleingruppen und spielerischen Erarbeitung dieser im Bewerbungsprozess wichtigen Fragen einlädt. Neugierig geworden? Die diesjährige Ausbildungsmesse findet am 06. & 07. Juni 2024 in der Stadthalle Rheine statt. Die Messe erfordert für Einzelpersonen oder kleine Gruppen keiner Anmeldung im Voraus und ist für alle Besucher kostenfrei, Schulklassen werden gebeten sich im Vorfeld bei der Projektleitung anzumelden.

### Grillparty - das Stadtparkpicknick - 09. Mai 2024



Am Donnerstag, 09. Mai 2024 (Christi Himmelfahrt), wird - wie traditionell seit über 40 Jahren - die Grillsaison im Stadtpark eröffnet. RTV lädt ab 11.00 Uhr ein zur großen Grillparty, dem Stadtpark Picknick! Dank der Unterstützung der Volksbank Münsterland Nord eG, der Brauerei Rolinck sowie der Stadtwerke Rheine wird wieder ein buntes Programm auf die Beine gestellt.

Das Programm:

Wer die Gelegenheit nicht schon längst genutzt hat, bekommt die Möglichkeit, im Stadtpark auf der großen Grillparty „anzugrillen“. Neben vielen Grills, die kostenfrei genutzt und auf denen „Mitgebrachtes“ krossgebraten werden kann, wartet ein vielfältiges Gastronomieangebot auf die Gäste. Toben, spielen, Spaß haben... das bunte Spielangebot auf der Kinderspielwiese sorgt für glückliche Kinder und entspannte Eltern. Dank Unterstützung unterschiedlichster Institutionen, wird den Jüngsten einiges geboten.







## Tipps gegen Zuspätkommen!?

### #1 Kopfrechnen



Es klingt ein wenig offensichtlich, aber wir wissen, dass viele Menschen sich nicht im Kopf die Zeit ausrechnen, die ihnen bis zum nächsten Termin bleibt. Die meisten folgen ihrem Instinkt, was dazu führt, dass Sie "überraschenderweise" eine Stunde länger brauchen, als Sie dachten.

Um dies zu vermeiden, sollten Sie sich einen Moment Zeit nehmen, um zu berechnen, wie lange Sie für eine Strecke brauchen werden. Google Maps kann Ihnen dabei helfen, denn dort können Sie die Fahrzeit je nach Tageszeit und Wochentag berechnen.

Auf der anderen Seite müssen Sie zu dieser Zeit noch ein wenig mehr hinzurechnen. Sagen wir 10–30 Minuten (mehr, wenn es sich um ein Vorstellungsgespräch handelt). Damit berücksichtigen Sie alle unvorhergesehenen Ereignisse, die dazwischen liegen, z. B. einen Unfall auf der Straße, Stau, oder sogar die Minuten, die Sie brauchen, um alle Ihre Sachen zu packen, bevor Sie gehen.

### #2 Nutzen Sie einen Kalender

Ob Sie einen Kalender in Buchform, zum Aufstellen auf Ihrem Schreibtisch kaufen oder Ihren Smartphone-Kalender verwenden, ist ganz Ihnen überlassen. Das Wichtigste ist, Sie benutzen einen. Ein Kalender, auf den Sie früh schauen, um sich daran zu erinnern, dass Sie eine Verpflichtung haben. Natürlich nützt das nichts, wenn man keine Erinnerungen einstellt.



### #3 Stellen Sie sich Wecker



Erinnerungen in Form von Wecker klingen zunächst nach etwas, das man am liebsten gegen die Wand werfen möchte. Doch wenn Sie sich Wecker ca. 5–10 Minuten bevor Sie das Haus verlassen oder zum nächsten Termin müssen stellen, kann das durchaus hilfreich sein. Versuchen Sie sich an die Wecker zu halten und nicht zu viel Zeit auf dem Weg zu Ihrem Termin zu verlieren.

### #4 Kaufen Sie sich eine Uhr



Ein weiterer grundlegender, aber zweifelsohne nützlicher Tipp. Es stimmt zwar, dass jeder eine Uhr auf seinem Smartphone hat, aber nicht jeder scheint sich der Zeit bewusst zu sein, bis er sie überprüft.

Um Ihr Verhältnis zu der Zeit zu verbessern, empfehlen wir Ihnen, sich eine Uhr zuzulegen oder sich zumindest mit Uhren zu umgeben. Holen Sie sich eine Wanduhr für Ihr Arbeitszimmer oder stellen Sie eine Uhr auf dem Schreibtisch. So können Sie Ihre Zeit im Auge behalten – und wenn Sie sich für die elegante Variante am Handgelenk entscheiden, haben Sie gleichzeitig eine gute Investition getätigt.





## Ernährung beim Sport

### Was du vor und nach dem Sport essen sollten

Generell gilt: Zwischen dem letzten großen Essen und dem Sportbeginn sollten mindestens drei Stunden liegen. Sorgen Sie also mit Brot oder Nudeln rechtzeitig für einen gut gefüllten Kohlenhydratspeicher - am besten in Form einer vollwertigen Mahlzeit am Abend vorher oder mit ausreichend zeitlichem Abstand vor dem Training. So können Sie zum Beispiel eine Nudel-Party am Abend vor einem Marathon veranstalten.

Trotzdem sollten Sie auf keinen Fall das Training mit knurrendem Magen beginnen! Eine Hand voll Nüsse oder ein paar Stück dunkler Schokolade kurz vor dem Sport zu essen, ist durchaus erlaubt.

Nüsse sind der ideale Snack vor Trainingsbeginn.



Nach dem Training ist wiederum die beste Zeit für eine verstärkte Eiweißaufnahme, um die Muskeln zu stärken. Nach dem Training möglichst gestückelt mehrere Eiweißhäppchen einzuplanen, am besten in einem Abstand von etwa zwei Stunden. Außerdem kann man, statt nach dem Sport zu essen, auch einfach etwas Magermilch trinken.

### Sporternährung & Trinken

Da du auch während des Trainings auf die Nährstoffzufuhr achten solltest, jedoch das Essen beim Sport nicht zu empfehlen ist, kommt an dieser Stelle das Trinken ins Spiel. Innerhalb der Sporternährung gleicht das Trinken nicht nur den erhöhten Flüssigkeitsbedarf aus, es liefert außerdem Nährstoffe.



Das Problem dabei: Wenn Sie bereits ein Prozent Ihres Körpergewichts in Wasser verloren haben, sinkt Ihre Leistung messbar. Daher sollten Sie auf keinen Fall erst ans Trinken denken, wenn Sie Durst verspüren. Denn Ihr Körper nimmt das Wasser nur verzögert auf.

Während des Sports sollten Sie für einen ausgeglichenen Wasserhaushalt sorgen.

Wenn Sie auf eine ausgewogene Sporternährung achten, sollten Sie regelmäßig über den Tag verteilt trinken, um Ihren Flüssigkeitshaushalt auf Dauer im Gleichgewicht zu halten. Ein weiterer Grund regelmäßig zu hydrieren: nur wenn der Flüssigkeitshaushalt stimmt, gelangen die Nährstoffe während dem Sport im Körper dorthin, wo sie hinsollen!

Für Sportler bietet sich besonders natriumreiches Wasser an. Greifen Sie während der Belastung gerne auf isotonische Getränke zurück, die auch Kohlenhydrate liefern. Das zögert die Erschöpfung heraus. Nach der Belastung eignet sich Fruchtsaftchorle im Mischungsverhältnis eins zu eins.

## New York Club Sandwich

### Zutaten

#### Für 4 Portionen

12 Scheibe/n	Hähnchenbrustaufschnitt (bei großen Scheiben weniger)
12 Scheibe/n	Frühstücksspeck
4	<a href="#">Ei(er), hart gekocht</a>
2	<a href="#">Tomate(n)</a>
8	Salatblätter, grüne
100 g	<a href="#">Mayonnaise</a>
1 EL	<a href="#">Senf</a>
12 Scheibe/n	Toastbrot
	Salz und Pfeffer



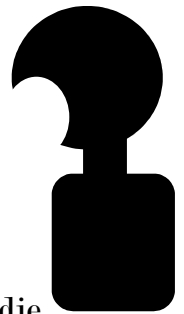
Die Mayonnaise mit dem Senf verrühren und mit Pfeffer und Salz abschmecken. Die Salatblätter in kleine Streifen schneiden und mit der Mayonnaise vermengen.

Die Toastscheiben rösten. Drei Scheiben ergeben zusammen ein Sandwich. Dementsprechend 8 Scheiben mit dem Salatgemisch belegen und auf 4 davon die Hähnchenbrustscheiben verteilen. Die anderen 4 Scheiben mit der Salatseite nach oben darauflegen.

Tomaten und gekochte Eier in Scheiben schneiden und auf die Sandwiches legen. Den Bacon ohne Fett in einer Pfanne knusprig braten und zuletzt auf die Sandwiches geben. Nochmals pfeffern und die 4 übrigen Toastscheiben daraufsetzen.

Die Sandwiches diagonal durchschneiden und servieren.

Als Beilage passen dazu - typisch amerikanisch - Pommes Frites und eventuell ein gemischter Salat.



## Videospiel review

**Nintendo® Switch Edition**



ist das Neuste Spiel von Nintendo. Es wurde am 22. März 2024 veröffentlicht.

Dieses Mal hat Peach ihr eigenes Abenteuer und muss das Theater vor Eine mysteriöse maskierte Schurkin retten. Mit der Hilfe von Stella der strahlenden Funkelfee, kann Peach die Kräfte von verschiedenen Kostümen mit speziellen Fähigkeiten kann sie die Schauspieler finden und die mysteriöse maskierte Schurkin besiegen.



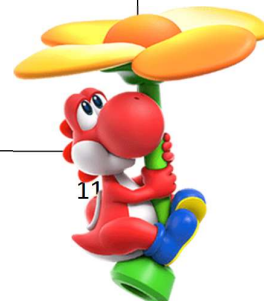
Spiel von: Nintendo  
Für Nintendo Switch  
Preis: 49,99€ - 59,99€



wurde am 20. Oktober 2023 veröffentlicht. In diesem Jump-'n'-Run Title in der Super Mario Bros. Saga, sind Mario und seine Freunde zu Besuch im Blumenkönigreich nach der Einladung von Prinz Florian. Leider dauert die Willkommensfeier nicht lange und wird von König Bowser und seinen Truppen gestört. Bowser schnappt sich die Wunderblume und bringt das Königreich ins Unglück. Jetzt liegt es an Mario und seine Freunde das Königreich zu retten.



Spiel von: Nintendo  
Für Nintendo Switch  
Preis: 46,99€ - 59,99€





## Poker

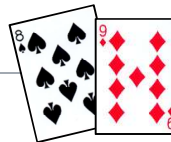
### Was ist Poker?

Poker ist der Name einer Familie von Kartenspielen, die normalerweise mit Pokerkarten des anglo-amerikanischen Blatts zu 52 Karten gespielt werden und bei denen mit Hilfe von fünf Karten eine Hand (Pokerblatt) gebildet wird. Dabei setzen die Spieler ohne Wissen um das (genaue) Blatt des Gegners einen unterschiedlich hohen und mehr oder weniger wertvollen Einsatz (Spielmarken, Chips, Geld etc.) auf die Gewinnchancen der eigenen Hand. Die von den Spielern eingesetzten Chips eines Spieles („Pot“) fallen schließlich demjenigen Spieler mit der stärksten Hand zu oder dem einzig übriggebliebenen, wenn alle anderen Spieler nicht bereit sind, den von ihm vorgelegten Einsatz ebenfalls zu setzen. Dies eröffnet die Möglichkeit, durch Bluffen auch mit schwachen Karten zu gewinnen. Das Ziel im Poker ist es, möglichst viele Chips, Spielmarken oder Geld von anderen Spielern zu gewinnen. Je nach Spielvariante hat der Spieler verschiedene Möglichkeiten, sein Blatt zusammenzustellen. Auch die maximale und die bevorzugte Spieleranzahl sind je nach Variante verschieden. In manchen gewinnt nicht die beste Hand (*High*), sondern die schlechteste (*Low*) oder der Pot wird zwischen der besten und der schlechtesten Hand geteilt (*High-Low*).

In Casinos werden auch Spielvarianten angeboten, in denen die Spieler nicht alle gegeneinander um einen Pot spielen, sondern jeweils einzeln gegen das Haus.

Poker wird in Deutschland rechtlich gesehen weit überwiegend zu den Glücksspielen gezählt.

### Ablauf eines Pokerspiels



#### Der Dealer

Das Mischen und Austeilen der Karten ist im privaten Umfeld die Aufgabe eines der Mitspieler, des sogenannten *Dealers*. In Casinos werden die Karten üblicherweise von einem Angestellten des Hauses verteilt. Die Position des Dealers unter den Spielern wird dann durch eine Spielmarke, den *Dealer-Button* auf dem Spieltisch markiert.

#### Mindesteinsätze

Je nach Spielvariante müssen die Spieler am Spielbeginn Mindesteinsätze erbringen. Dies wird mittels Blinds oder *Antes* durchgeführt. Die Blinds werden von Spielern eingesetzt, die eine bestimmte Position relativ zum *Dealer* innehaben. *Antes* werden von allen Mitspielern oder, um den Ablauf zu vereinfachen, gelegentlich reihum durch einen einzigen Spieler stellvertretend für alle eingesetzt.

#### Ablauf eines Spiels

Nachdem die Mindesteinsätze gesetzt wurden, erhalten alle Spieler vom *Dealer* ihre ersten Karten. Danach folgen eine oder mehrere Setzrunden, in denen die Spieler ihre Karten einschätzen und ihre Einsätze machen. Zwischen den einzelnen Setzrunden wird die Verteilung der Karten verändert, indem der Dealer weitere Karten verteilt, oder den Spielern Gelegenheit zum Tausch von Karten gibt. Innerhalb der Setzrunden scheiden in der Regel einige Spieler freiwillig aus (*folden*). Deren Einsatz verbleibt im *Pot*. Wenn in einer Setzrunde ein Spieler einen Einsatz macht, der von keinem der Mitspieler durch einen Einsatz in gleicher Höhe aufgewogen wird (*Call*), endet das Spiel. Der Spieler gewinnt den Pot; die verdeckten Karten der Spieler müssen normalerweise nicht aufgedeckt werden.

Die letzte Setzrunde ist erreicht, wenn alle im Spielschema vorgesehenen Kartenausgaben oder Kartentausche ausgeführt wurden, oder wenn die Einsätze den vereinbarten Höchstwert (*Limit*) erreicht haben. Haben zwei oder mehr Spieler den gleichen Betrag gesetzt, kommt es zum *Showdown*. Die im Spiel verbliebenen Mitspieler decken ihre Karten auf, und der Wert der jeweiligen Hände bestimmt, wer den *Pot* erhält.



### Ablauf einer Setzrunde

In einer Setzrunde wetten die Spieler auf den Wert ihrer (oft noch unvollständigen) Hand. Dazu platzieren sie ihre Einsätze üblicherweise vor sich auf dem Spieltisch. Eine Setzrunde beginnt in einigen Varianten immer beim Spieler links des Dealers. In anderen Varianten kann der Beginn der Setzrunde variieren. Das Spielrecht wandert reihum mindestens genau einmal um den Tisch. Werden Erhöhungen durchgeführt, wandert das Spielrecht gerade so weit weiter, dass jeder Spieler auf die letzte Erhöhung reagieren kann. Dafür wird der erste Einsatz der Runde als Erhöhung (von Null aus) angesehen. Am Ende einer Setzrunde haben entweder alle verbliebenen Spieler nichts gesetzt, haben Einsätze in derselben Höhe gemacht oder sind alle

bis auf einen Spieler ausgestiegen. Die vor den Spielern liegenden Einsätze werden am Ende der Setzrunde in den *Pot* gegeben.

### Mögliche Spielzüge in einer Setzrunde

Wurden in einer Setzrunde noch keine Einsätze gemacht (*Blinds* gelten nicht als Einsatz), so kann ein Spieler entweder schieben (*checken*) oder einen Einsatz (*bet*) machen. Haben andere Spieler bereits gesetzt oder erhöht, so kann der Spieler entweder aus dem Spiel ausscheiden (*fold*), selber einen Einsatz in gleicher Höhe machen (*call*) oder einen höheren Einsatz setzen (*raise*). Für die gesetzten Beträge und für die Anzahl der Erhöhungen pro Setzrunde gelten je nach Spielvariante verschiedene Mindest- und Höchstzahlen (*Limit*).

### Kombinationen

→ *Hauptartikel: Hand*

Eine Hand wird im Poker nach der Höhe der Kombination bewertet. Je unwahrscheinlicher eine Kombination ist, desto besser ist die Hand. Falls zwei Spieler die gleiche Kombination haben, entscheidet als letztes Kriterium die Beikarte (*Kicker*), wer den *Pot* erhält. Falls zwei Spieler allerdings die gleichen fünf Karten haben, kommt es in der Regel zu einem *Split Pot*, die Farben spielen dabei keine Rolle.

Die Bildung des eigenen Blattes aus nur fünf Karten wird bei den inzwischen weniger verbreiteten *Draw*-Varianten sowie dem *Five Card Stud* angewendet. Bei den verbreiteten Varianten *Texas Hold'em* und *Seven Card Stud* stellt sich der Spieler sein ebenfalls fünf Spielkarten umfassendes Blatt aus den insgesamt sieben verfügbaren Karten zusammen; daher ergeben sich bei sieben Karten höhere Wahrscheinlichkeiten für die höherwertigen Kartenkombinationen

Bei einer Straße darf das Ass entweder am oberen Ende nach dem König oder am unteren Ende als Eins stehen. Eine Straße (*Straight*) von Ass bis Fünf ist also gültig, ebenso wie eine Straße von Zehn bis Ass. *Round The Corner Straights* (Straße um die Ecke), beispielsweise von König bis Vier gelten dagegen nicht. Daraus folgt, dass eine *Straße* stets eine 5 oder eine 10 enthalten muss.



## Gesundheit

Das Gewerk Gesundheit wird von Frau Orthaus geleitet.

In der „Gesundheit“ werden viele verschiedene Bereiche besprochen. Teilnehmende erfahren mehr über den Körper, das Thema Pflege/Altenpflege, unter anderem auch wie man mit Kindern umgehen muss. Sie lernen wie der Körper funktioniert und was er braucht.



Bilder aus dem Gewerk „Gesundheit“

## Impressum

Projektleitung:

Projektüberwachung:

Design und Layout:

Berufe vorstellen:

Betriebe vorstellen:

Freie Praktikumsplätze.

Gewerke vorstellen:

Rezept:

Spiele Vorstellung.

Ernährung und Sport:

Events:

Soziale Medien:

Gemeinnütziges (Umweltschutz):

Poker Turnier (Sponsored by Patrick Schäfers):

Patrick Schäfers

Tiger

Jana

Tobias

Daniel

Jill

Taylan

Lena

Jana

Jonas

Jill

Tiger

Jonas

Cesary